



Noi ci prendiamo cura delle famiglie!



Le realtà che si occupano di

Aiuto



Formazione



Spiritualità



Noi ci prendiamo cura delle famiglie

La vita delle famiglie è fatta di giorni semplici, di relazioni che crescono nel tempo, di momenti belli e di passaggi faticosi.

Accanto alle gioie non mancano situazioni difficili, esperienze che possono toccare la vita dei propri cari o quella delle persone a noi vicine. Dentro questa realtà concreta, fatta di volti e di storie, la Chiesa è chiamata a stare.

Nel Decanato di Carate Brianza, alcuni laici, sacerdoti e religiosi hanno dato forma all'Assemblea Sinodale Decanale, ricevendo il mandato di incontrare, ascoltare e discernere come prendersi cura degli uomini e delle donne attraverso relazioni evangeliche.

Anche le famiglie sono destinatarie di questa attenzione, grazie alla presenza sul territorio di realtà che se ne prendono cura con competenza e discrezione.

Spesso, però, queste esperienze non sono conosciute o non è semplice sapere come entrarvi in contatto.

Dall'ascolto di queste realtà e dal desiderio di far conoscere la loro missione nasce questo sussidio, pensato come uno strumento semplice, concreto e utile per la propria famiglia o per le famiglie che si

incontrano nella vita quotidiana.

Per facilitare la lettura di queste pagine, associazioni, movimenti e gruppi sono stati raccolti e presentati in tre grandi aree:

- luoghi di aiuto e sostegno per famiglie che vivono situazioni di difficoltà, crisi, separazione, lutto o grandi fatiche personali e relazionali;
- spazi di formazione alle relazioni familiari, a supporto di coppie e genitori nell'esperienza educativa e nella cura del dialogo e delle relazioni in famiglia;
- cammini di spiritualità familiare, per sostenere la fede vissuta nella coppia e nella vita familiare.

Sfogliando queste pagine si incontreranno esperienze differenti, ciascuna con la propria specificità di metodi e strumenti, ma tutte unite dal desiderio di accompagnare le persone con rispetto, senza giudizio e nella libertà. Questo libretto non indica un percorso obbligato, ma apre a proposte e possibilità da conoscere e valutare secondo le proprie esigenze.

Ogni realtà è al servizio della comunità ed è possibile approfondirne la conoscenza e i contatti secondo le modalità indicate da ciascuna. Distribuito nelle parrocchie e in altri luoghi del territorio, questo sus-

sidio vuole essere anche un aiuto per chi, per ruolo o responsabilità, entra in contatto con famiglie in situazioni di fragilità e desidera offrire riferimenti affidabili e coerenti con una visione cristiana della persona e delle relazioni.

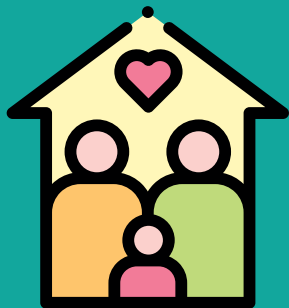
Questo libretto nasce dal desiderio di una Chiesa che cammina accanto alle famiglie, che ascolta prima di proporre e che riconosce i carismi presenti sul territorio.

Se potrà essere utile anche solo a orientare, a far sentire meno soli o ad aprire alla fiducia e alla speranza, avrà raggiunto il suo scopo.

Festa della Sacra Famiglia

gennaio 2026

*I Sacerdoti e l'Assemblea Sinodale
del Decanato di Carate Brianza*



Aiuto Familiare

Aiuto Familiare Acor



Il gruppo ACOR offre uno spazio mensile di incontro nella fede a coloro che vivono la separazione o una nuova unione. Gli incontri sono momenti di ascolto e riflessione aperti a tutti, in uno stile di accoglienza e fraternità reciproca per ricercare la verità su di sé, scoprire che la Parola di Dio raggiunge ciascuno nella sua concreta situazione e che la sofferenza e il dolore possono diventare il luogo di nuova conversione all'Amore misericordioso del Padre; incontrare fratelli e sorelle che, avendo vissuto la sofferenza della fine dell'unione matrimoniale, sono riusciti a ritrovare nella loro vita i segni della presenza di Dio, riscoprendo in Gesù un compagno di viaggio; vivere un'esperienza di Chiesa in cui le singole persone si sostengono e si aiutano reciprocamente.

Il gruppo ACOR nasce nel 2006 per volontà di don Silvano Caccia, allora responsabile dell'Ufficio Famiglia della Diocesi. ACOR prende il nome dalla valle del pianto citata da Osea che viene trasformata dalla misericordia di Dio in luogo di speranza.

- **Area** Diocesi di Milano/Zona V di Monza
Decanato di Carate Brianza
- **Sito** [chiesadimilano.it/servizioperlafamiglia/
pastorale-delle-persone-separate-
divorziate-in-nuova-unione](https://chiesadimilano.it/servizioperlafamiglia/pastorale-delle-persone-separate-divorziate-in-nuova-unione)



SCAN

Aiuto Familiare AGAPO-T



AGAPO-T nasce nel 2006 dall'esigenza di alcuni genitori di condividere il percorso di scoperta dell'identità sessuale dei propri figli, creando uno spazio libero da giudizi. Associazione culturale e apolitica, si distingue per un carisma fondato sull'accoglienza e sulla cura della relazione: la sua mission non si limita al contrasto dell'omofobia sociale, ma entra nel merito delle dinamiche affettive profonde, aiutando le famiglie a gestire il disorientamento e le aspettative deluse. AGAPO-T rappresenta un punto di riferimento fondamentale per l'ascolto, offrendo ai genitori strumenti per decifrare una sofferenza che spesso rimane chiusa tra le mura domestiche. Lo scopo dell'associazione è chiaro: evitare la rottura dei legami familiari, trasformando la crisi iniziale in un cammino di nuova consapevolezza e accettazione reciproca, attraverso il dialogo e la condivisione di esperienze vissute.

- **Area** Diocesi di Milano/Zona V di Monza
- **Sito** agapo.net



Aiuto Familiare Famiglie Nuove



Il Movimento Famiglie Nuove, diramazione del Movimento dei Focolari, nasce nel 1967 dall'intuizione di Chiara Lubich per rispondere alle sfide del mondo della famiglia attraverso la spiritualità dell'unità. Il suo carisma si fonda sul Vangelo vissuto nella quotidianità, promuovendo la fraternità universale a partire dal nucleo familiare. Gli scopi dell'associazione includono il sostegno alle coppie in crisi, la formazione dei fidanzati, l'accompagnamento nella crescita dei figli e l'apertura alla solidarietà internazionale tramite l'associazione AFN (Azione Famiglie Nuove), attiva in progetti di cooperazione e adozioni a distanza. Sul territorio del Decanato di Carate Brianza, il movimento si esprime attraverso una rete di famiglie che condividono esperienze di fede e vita concreta, organizzando momenti di dialogo e mutuo aiuto. La presenza locale favorisce la creazione di comunità aperte, capaci di irradiare i valori della pace e dell'accoglienza nel tessuto sociale e parrocchiale.

- **Area** Diocesi di Milano/Zona V di Monza
- **Sito** focolare.org/famiglienuove/it



Aiuto Familiare

Family Care



L'Associazione Family Care nasce a Milano come centro integrato di servizi volto a promuovere il benessere della persona, della coppia e della famiglia attraverso un approccio multidisciplinare. La sua missione si fonda sull'accompagnamento professionale e umano nelle diverse fasi del ciclo di vita, offrendo strumenti concreti per affrontare crisi relazionali, sfide educative e momenti di fragilità. Il carisma dell'associazione si esprime nel prendersi cura dei legami, intesi come risorsa fondamentale per la crescita individuale e sociale. Tra gli scopi principali figurano il sostegno alla genitorialità, la consulenza psicologica, pedagogica e legale, nonché la mediazione familiare. Operando in stretta sinergia con le realtà locali e le comunità parrocchiali, l'associazione è presente nel territorio brianzolo con percorsi formativi, sportelli di ascolto e incontri di gruppo, ponendosi come un punto di riferimento accessibile per chi desidera riscoprire la bellezza e la tenuta dei propri affetti.

- **Area** Diocesi di Milano/Decanato di Carate Brianza
- **Sito** familycaremilano.it



SCAN

Aiuto Familiare

Figli in cielo



L'Associazione "Figli in Cielo" nasce nel 1991 dall'esperienza di Andreana Bassanetti, che dopo la perdita della figlia Camilla ha trasformato il proprio dolore in un cammino di fede condiviso. Riconosciuta dalla CEI nel 2017, l'opera esercita il Ministero di consolazione per sostenere le famiglie colpite dal lutto. Il carisma dell'associazione risiede nell'evangelizzazione del dolore: attraverso la preghiera e la fraternità, i genitori sono accompagnati a riscoprire una nuova fecondità spirituale, vivendo il distacco non come fine, ma come attesa del ricongiungimento nella Divina Consolazione. Gli scopi principali includono il supporto nell'elaborazione del lutto, la promozione della cultura della vita e l'accompagnamento spirituale e psicologico. L'associazione è una presenza viva che offre ascolto e vicinanza attraverso incontri periodici di preghiera e condivisione, integrandosi nella pastorale familiare locale.

- **Area** Diocesi di Milano/Zona V di Monza
- **Sito** figlincielo.it



Aiuto Familiare

Fondazione per la Famiglia

Edith Stein Onlus



Fondazione per la Famiglia Edith Stein Onlus nasce dalla volontà di unire le forze di storici Consulitori di ispirazione cristiana per rispondere alle moderne sfide educative. Ispirandosi alla visione antropologica di Edith Stein, la sua mission è la “cura dei legami”: un’attenzione alla persona che trascende il semplice intervento clinico per abbracciare l’accoglienza integrale. Nel territorio la Fondazione opera come punto di riferimento essenziale (facendo perno principalmente sul Consultorio Interdecanale di Seregno e su collaborazioni locali), offrendo sostegno psicologico e pedagogico a singoli, coppie e genitori. Gli scopi dell’associazione uniscono la cura alla prevenzione: oltre alle terapie, promuove attivamente il benessere attraverso percorsi di educazione all’affettività nelle scuole e negli oratori, realizzando una rete di prossimità che accompagna le famiglie in ogni fase del loro ciclo di vita.

- **Area** Diocesi di Milano/Zona V di Monza
- **Sito** fondazioneedithstein.it.



SCAN

Aiuto Familiare

Fraternità Sposi per sempre



La Fraternità Sposi per sempre rappresenta un cammino spirituale unico nato dall'intuizione di Mons. Renzo Bonetti, che nel 2000 accolse la richiesta di alcune persone separate di essere accompagnate nella scelta della fedeltà al sacramento del matrimonio. Da quegli incontri di formazione e preghiera nacque nel 2012 l'Associazione, che ha ottenuto il riconoscimento della Conferenza Episcopale Italiana nel 2023. Il carisma è vivere un amore "per sempre" che trascende il fallimento umano, rimanendo fedeli al sacramento anche dopo la separazione o il divorzio. L'associazione si rivolge a persone separate, divorziate e vedove che scelgono consapevolmente di non rifarsi una vita, affidandosi alla grazia divina per trasformare la sofferenza in crescita spirituale. Sul territorio del Decanato di Carate Brianza la Fraternità opera attraverso la sezione di Milano, offrendo incontri mensili di catechesi, momenti di preghiera e accompagnamento personale. Gli scopi includono promuovere la riscoperta della bellezza del sacramento matrimoniale, sostenere chi vive la separazione nella fede, testimoniare che l'indissolubilità resta un valore anche quando la relazione umana finisce, e offrire aiuto concreto a uomini in difficoltà economica dopo la separazione.



- **Area** Diocesi di Milano
- **Sito** fraternitasposipersempre.it

Aiuto Familiare Granello di Senape



Il Granello di Senape è un gruppo di genitori cristiani con figli LGBTQ+ nato nel 2022 dal desiderio di condividere un cammino di fede e accoglienza all'interno della Chiesa cattolica. Il carisma del gruppo si fonda sulla consapevolezza di essere parte viva del Popolo di Dio, promuovendo una visione in cui l'identità dei figli non è un ostacolo, ma un'occasione di crescita spirituale e umana. Operativo a Milano e in tutta la Lombardia, il gruppo raggiunge le famiglie offrendo un porto sicuro dove il confronto tra pari aiuta a superare il senso di isolamento. Lo scopo principale è fornire supporto reciproco attraverso momenti di ascolto, formazione e preghiera, favorendo un dialogo costruttivo con le comunità parrocchiali. Attraverso la condivisione delle esperienze familiari alla luce del Vangelo, il Granello di Senape si impegna a costruire una Chiesa sempre più inclusiva, capace di custodire e valorizzare ogni legame affettivo.

- **Area** Diocesi di Milano
- **Sito** chiesadimilano.it/servizioperlafamiglia/files/2011/04/Granello.pdf /



SCAN

Aiuto Familiare Incontro Matrimoniale



Incontro Matrimoniale nasce nel 1961 a Barcellona grazie all'intuizione di padre Gabriel Calvo. Nel 1967 il metodo arriva negli Stati Uniti con padre Chuck Gallagher, fondatore del World Wide Marriage Encounter (WWME). Nel 1978 il movimento approda in Italia, diffondendosi con il nome di Incontro Matrimoniale. Oggi è presente in oltre 90 paesi nel mondo. L'associazione promuove un metodo di comunicazione semplice ma profondo per migliorare il dialogo nella coppia e nelle relazioni interpersonali. Nata in ambito cattolico, è aperta a tutti, di qualsiasi età, credo e cultura. Il carisma è quello di vivere nella gioia coltivando le relazioni attraverso weekend formativi. Nel Decanato di Carate Brianza l'associazione collabora con le Comunità Pastorali locali, offrendo percorsi di formazione al matrimonio e proposte per le famiglie del territorio. Incontro Matrimoniale (A.P.S.) ha come scopo promuovere relazioni autentiche attraverso weekend rivolti a coppie di sposi, fidanzati, famiglie, sacerdoti, religiosi, giovani e single, per migliorare la capacità di comunicare e vivere pienamente ogni relazione.

- **Area** Diocesi di Milano
- **Sito** incontromatrimoniale.it



Aiuto Familiare La Nostra Famiglia



L'Associazione La Nostra Famiglia nasce nel 1946 a Veduggio Olona per iniziativa del beato don Luigi Monza, sacerdote originario di Cislago, che con le Piccole Apostole della Carità accolse i primi due bambini con disabilità il 28 maggio di quell'anno. Nel 1954 stipulò la prima convenzione italiana con il Servizio Sanitario Nazionale per un centro di riabilitazione extraospedaliero. Il carisma dell'associazione si fonda sulla carità pratica dei primi cristiani, trasformando la società attraverso l'attenzione competente alla disabilità e facendosi carico non solo degli aspetti sanitari ma anche della sofferenza delle famiglie. Sul territorio è presente dal 1974 il Centro di Riabilitazione Ambulatoriale di Carate in via Sant'Ambrogio 32, che opera in ambito neuropsicomotorio per bambini e ragazzi. Gli scopi dell'associazione sono tutelare la dignità e migliorare la qualità di vita delle persone con disabilità attraverso cura e riabilitazione, promuovere la ricerca scientifica tramite l'IRCCS Eugenio Medea, formare operatori qualificati e sensibilizzare la comunità verso l'inclusione sociale delle persone più fragili.

- **Area** Diocesi di Milano/Decanato di Carate Brianza
- **Sito** lanostrafamiglia.it



SCAN

Aiuto Familiare La Quercia Millenaria



La Quercia Millenaria nasce nel 2005 dall'esperienza personale di Sabrina e Carlo Paluzzi, genitori che hanno scelto di accogliere e accompagnare il loro terzo figlio Giona, al quale era stata diagnosticata una gravissima patologia renale incompatibile con la vita. Da questa testimonianza di amore e coraggio è nata la prima e unica associazione italiana che assiste le famiglie durante gravidanze complicate da diagnosi infauste. La mission dell'associazione si fonda su quattro pilastri fondamentali: tutela della vita nascente, accompagnamento delle famiglie, cura del bambino e sostegno nell'elaborazione del lutto. Presente su tutto il territorio nazionale attraverso organizzazioni di volontariato regionali, La Quercia Millenaria Lombardia opera anche localmente con punti di ascolto e reti di famiglie. L'associazione offre sostegno umano e psicologico alle coppie che ricevono diagnosi di patologie fetali o vivono la perdita di un figlio in età gestazionale o perinatale. Attraverso l'affiancamento di altre famiglie, medici specialisti e volontari, accompagna i genitori nei percorsi di cura, nella creazione di ricordi preziosi e nell'elaborazione del lutto, testimoniando che ogni vita merita dignità e amore.

- **Area** Diocesi di Milano/Zona V di Monza
- **Sito** laquerciamillenaria.it



SCAN

Aiuto Familiare

Le Ali



LeAli opera nel Decanato di Carate Brianza nel 2019, frutto di una sinergia tra Caritas, Pastorale Giovanile e FeSTA (Federazione Sportiva Tornei dell'Amicizia), e si ispira alla memoria di Angelo Fumagalli per promuovere una comunità educante attenta alle fragilità. La sua mission è offrire un ascolto professionale, gratuito e discreto, focalizzato sul “qui e ora” per potenziare le risorse interiori di preadolescenti, adolescenti e genitori. Non si tratta di psicoterapia, ma di un servizio di counseling educativo che mira a sviluppare l'autonomia decisionale e, solo se necessario, orienta verso specialisti. Operativo con sportelli a Besana in Brianza, Carate Brianza e Giussano, il progetto rappresenta un punto di riferimento territoriale concreto per chi attraversa momenti di fatica relazionale o evolutiva.

- **Area** Diocesi Milano/Decanato di Carate Brianza
- **Sito** le-ali.it



SCAN

Aiuto Familiare Movimento vedovile Speranza e Vita



Il Movimento di spiritualità vedovile Speranza e Vita nasce nel 1968 dall'Opera Madonnina del Grappa di Sestri Levante, realizzando l'intuizione profetica di padre Enrico Mauri, che già durante la Prima Guerra Mondiale aveva fondato l'associazione "Madri e Vedove dei caduti" offrendo sostegno spirituale e materiale. Riconosciuto dalla CEI nel 1995, il Movimento conta oggi circa 4000 aderenti in tutta Italia, organizzati in gruppi parrocchiali e diocesani. Il carisma si fonda sul mistero dell'Amore Nuziale di Cristo con la Chiesa, aiutando le persone vedove a scoprire che la morte del coniuge non spezza la comunione ma la trasforma in Cristo Risorto, aprendo a una nuova vocazione cristiana. Il Movimento è presente attraverso la Diocesi di Milano con gruppi che si incontrano per preghiera, condivisione fraterna e formazione spirituale. Gli scopi sono accompagnare spiritualmente chi vive il lutto e la solitudine, offrire percorsi formativi attraverso schede, ritiri ed esercizi spirituali, valorizzare la vedovanza come testimonianza di un amore che non muore, promuovere la presenza attiva delle persone vedove nella pastorale familiare parrocchiale.

- **Area** Diocesi di Milano
- **Sito** famigliadipadremauri.altervista.org



SCAN

Aiuto Familiare Retrouvaille



Retrouvaille è un'esperienza cristiana cattolica che opera in Italia dal 2002, offrendo un aiuto concreto ai matrimoni in difficoltà. In una società dove la separazione o il divorzio sembrano l'unica alternativa, Retrouvaille porta un messaggio controcorrente: ogni matrimonio ha il diritto di sopravvivere, essere guarito e prosperare.

È un servizio esperienziale offerto a coppie sposate, senza differenza di credo religioso, sposate civilmente o conviventi con figli, anche già separate o divorziate che desiderano ricostruire la relazione.

Si basa sull'apprendimento di una tecnica di dialogo e sulla testimonianza di coniugi che hanno attraversato una crisi profonda. Essi offrono un servizio alla pari condividendo le loro storie spezzate. La spiritualità che li anima è quella del "gratuitamente avete ricevuto, gratuitamente date". Il programma assicura la massima riservatezza.

La sfida di Retrouvaille è raggiungere il più alto numero di coppie in difficoltà per portare loro il suo aiuto.



SCAN

- **Area** Diocesi di Milano/Zona V di Monza
- **Sito** retrouvaille.it



Formazione



AGAPO-T nasce nel 2006 dall'esigenza di alcuni genitori di condividere il percorso di scoperta dell'identità sessuale dei propri figli, creando uno spazio libero da giudizi. Associazione culturale e apolitica, si distingue per un carisma fondato sull'accoglienza e sulla cura della relazione: la sua mission non si limita al contrasto dell'omofobia sociale, ma entra nel merito delle dinamiche affettive profonde, aiutando le famiglie a gestire il disorientamento e le aspettative deluse. AGAPO-T rappresenta un punto di riferimento fondamentale per l'ascolto, offrendo ai genitori strumenti per decifrare una sofferenza che spesso rimane chiusa tra le mura domestiche. Lo scopo dell'associazione è chiaro: evitare la rottura dei legami familiari, trasformando la crisi iniziale in un cammino di nuova consapevolezza e accettazione reciproca, attraverso il dialogo e la condivisione di esperienze vissute.

- **Area** Diocesi di Milano/Zona V di Monza
- **Sito** agapo.net



SCAN

Formazione Azione Cattolica



L'Azione Cattolica nasce nel 1867 a Bologna per iniziativa di Mario Fani e Giovanni Acquaderni, con l'approvazione di Papa Pio IX nel 1868. È la più antica, ampia e diffusa tra le associazioni cattoliche laicali d'Italia. Il carisma dell'associazione si fonda sull'impegno alla diffusione del Vangelo, testimonianza di una vita cristiana e l'esercizio della carità, guidato dal motto "Preghiera, Azione, Sacrificio". Presente capillarmente nelle parrocchie, l'Azione Cattolica propone percorsi formativi per tutte le età, accompagnando bambini, giovani, adulti e famiglie nella crescita umana e spirituale. Il settore Famiglia si propone di valorizzare la vita familiare quotidiana attraverso uno sguardo centrato su Gesù, riscoprendo la bellezza delle relazioni attraverso gesti semplici come la preghiera comune, l'ascolto reciproco e l'affrontare insieme le sfide educative. Le famiglie sono invitate a condividere momenti formativi, spirituali e di vacanza, approfondendo alla luce della Parola di Dio temi cruciali come la vita di coppia, il rapporto con i figli e nonni, mettendo in comune esperienze e cercando insieme risposte alle domande del vivere quotidiano.

- **Area** Diocesi di Milano/Zona V di Monza
Decanato di Carate Brianza
- **Sito** azionecattolicamilano.it



SCAN

Formazione

Centro Giovani Coppie San Fedele



Il Centro Giovani Coppie San Fedele affonda le sue radici nella storica esperienza dei Gesuiti di Milano, nascendo come luogo di ricerca e accompagnamento per chi inizia un progetto di vita comune. La sua missione è quella di promuovere una riflessione profonda sui significati della relazione di coppia, integrando la dimensione antropologica e psicologica con quella politica e spirituale. Il carisma del Centro risiede nell'accoglienza intellettuale e spirituale, volta a riscoprire la coppia come luogo di autenticità e fecondità, capace di generare non solo vita, ma anche nuove forme di socialità e solidarietà. Gli scopi dell'associazione si realizzano attraverso percorsi di formazione, seminari e gruppi di condivisione che aiutano a vivere l'incontro tra maschile e femminile come un'opportunità di crescita umana. Sul territorio brianzolo, l'associazione è attiva collaborando con le comunità locali per offrire itinerari formativi che sostengono i legami familiari nelle sfide della contemporaneità.

- **Area** Diocesi di Milano
- **Sito** centrogiovanicoppiesanfedele.it



SCAN

Formazione

Fondazione per la Famiglia Edith Stein Onlus



Fondazione per la Famiglia Edith Stein Onlus nasce dalla volontà di unire le forze di storici Consulitori di ispirazione cristiana per rispondere alle moderne sfide educative. Ispirandosi alla visione antropologica di Edith Stein, la sua mission è la “cura dei legami”: un’attenzione alla persona che trascende il semplice intervento clinico per abbracciare l’accoglienza integrale. Nel territorio la Fondazione opera come punto di riferimento essenziale (facendo perno principalmente sul Consultorio Interdecanale di Seregno e su collaborazioni locali), offrendo sostegno psicologico e pedagogico a singoli, coppie e genitori. Gli scopi dell’associazione uniscono la cura alla prevenzione: oltre alle terapie, promuove attivamente il benessere attraverso percorsi di educazione all’affettività nelle scuole e negli oratori, realizzando una rete di prossimità che accompagna le famiglie in ogni fase del loro ciclo di vita.

- **Area** Diocesi di Milano/Zona V di Monza
- **Sito** fondazioneedithstein.it.



SCAN

Formazione Granello di Senape



Il Granello di Senape è un gruppo di genitori cristiani con figli LGBTQ+ nato nel 2022 dal desiderio di condividere un cammino di fede e accoglienza all'interno della Chiesa cattolica. Il carisma del gruppo si fonda sulla consapevolezza di essere parte viva del Popolo di Dio, promuovendo una visione in cui l'identità dei figli non è un ostacolo, ma un'occasione di crescita spirituale e umana. Operativo a Milano e in tutta la Lombardia, il gruppo raggiunge le famiglie offrendo un porto sicuro dove il confronto tra pari aiuta a superare il senso di isolamento. Lo scopo principale è fornire supporto reciproco attraverso momenti di ascolto, formazione e preghiera, favorendo un dialogo costruttivo con le comunità parrocchiali. Attraverso la condivisione delle esperienze familiari alla luce del Vangelo, il Granello di Senape si impegna a costruire una Chiesa sempre più inclusiva, capace di custodire e valorizzare ogni legame affettivo.

- **Area** Diocesi di Milano
- **Sito** chiesadimilano.it/servizioperlafamiglia/files/2011/04/Granello.pdf



SCAN

Formazione Mistero grande



Il Progetto Mistero grande nasce oltre dieci anni fa dall'intuizione di Mons. Renzo Bonetti, già Direttore dell'Ufficio Nazionale per la Pastorale della Famiglia della CEI dal 1995 al 2003 e Coordinatore del Progetto Parrocchia-Famiglia. Insieme a un gruppo di sposi cristiani, sacerdoti e persone di ogni stato di vita, ha creato un laboratorio permanente per riscoprire il sacramento del matrimonio come dono e risorsa per la Chiesa e il mondo. Il carisma del Progetto è promuovere la famiglia come Chiesa domestica, soggetto di evangelizzazione capace di trasformare la propria casa in luogo di incontro e comunità. Sul territorio del Decanato di Carate Brianza, Mistero grande opera attraverso le Comunità Familiari di Evangelizzazione presenti in molte parrocchie, offrendo inoltre seminari formativi come "Per un Sì da Dio" e percorsi per fidanzati e sposi. Gli scopi dell'associazione sono fornire strumenti pastorali gratuiti a parrocchie, uffici diocesani e famiglie, organizzare convegni e settimane di formazione, promuovere la spiritualità coniugale e sostenere ogni persona nella scoperta del valore della famiglia come mistero dell'amore di Dio.

- **Area** Diocesi di Milano
- **Sito** misterogrande.org



SCAN



Spiritualitá



Il gruppo ACOR offre uno spazio mensile di incontro nella fede a coloro che vivono la separazione o una nuova unione. Gli incontri sono momenti di ascolto e riflessione aperti a tutti, in uno stile di accoglienza e fraternità reciproca per ricercare la verità su di sé, scoprire che la Parola di Dio raggiunge ciascuno nella sua concreta situazione e che la sofferenza e il dolore possono diventare il luogo di nuova conversione all'Amore misericordioso del Padre; incontrare fratelli e sorelle che, avendo vissuto la sofferenza della fine dell'unione matrimoniale, sono riusciti a ritrovare nella loro vita i segni della presenza di Dio, riscoprendo in Gesù un compagno di viaggio; vivere un'esperienza di Chiesa in cui le singole persone si sostengono e si aiutano reciprocamente.

Il gruppo ACOR nasce nel 2006 per volontà di don Silvano Caccia, allora responsabile dell'Ufficio Famiglia della Diocesi. ACOR prende il nome dalla valle del pianto citata da Osea che viene trasformata dalla misericordia di Dio in luogo di speranza.

- **Area** Diocesi di Milano/Zona V di Monza
Decanato di Carate Brianza
- **Sito** [chiesadimilano.it/servizioperlafamiglia/
pastorale-delle-persone-separate
divorziate-in-nuova-unione](http://chiesadimilano.it/servizioperlafamiglia/pastorale-delle-persone-separate-divorziate-in-nuova-unione)



SCAN

Spiritualità Azione Cattolica



L'Azione Cattolica nasce nel 1867 a Bologna per iniziativa di Mario Fani e Giovanni Acquaderni, con l'approvazione di Papa Pio IX nel 1868. È la più antica, ampia e diffusa tra le associazioni cattoliche laicali d'Italia. Il carisma dell'associazione si fonda sull'impegno alla diffusione del Vangelo, testimonianza di una vita cristiana e l'esercizio della carità, guidato dal motto "Preghiera, Azione, Sacrificio". Presente capillarmente nelle parrocchie, l'Azione Cattolica propone percorsi formativi per tutte le età, accompagnando bambini, giovani, adulti e famiglie nella crescita umana e spirituale. Il settore Famiglia si propone di valorizzare la vita familiare quotidiana attraverso uno sguardo centrato su Gesù, riscoprendo la bellezza delle relazioni attraverso gesti semplici come la preghiera comune, l'ascolto reciproco e l'affrontare insieme le sfide educative. Le famiglie sono invitate a condividere momenti formativi, spirituali e di vacanza, approfondendo alla luce della Parola di Dio temi cruciali come la vita di coppia, il rapporto con i figli e nonni, mettendo in comune esperienze e cercando insieme risposte alle domande del vivere quotidiano.

- **Area** Diocesi di Milano/Zona V di Monza
Decanato di Carate Brianza
- **Sito** azionecattolicamilano.it



Spiritualità

Centro Giovani Coppie San Fedele



Il Centro Giovani Coppie San Fedele affonda le sue radici nella storica esperienza dei Gesuiti di Milano, nascendo come luogo di ricerca e accompagnamento per chi inizia un progetto di vita comune. La sua missione è quella di promuovere una riflessione profonda sui significati della relazione di coppia, integrando la dimensione antropologica e psicologica con quella politica e spirituale. Il carisma del Centro risiede nell'accoglienza intellettuale e spirituale, volta a riscoprire la coppia come luogo di autenticità e fecondità, capace di generare non solo vita, ma anche nuove forme di socialità e solidarietà. Gli scopi dell'associazione si realizzano attraverso percorsi di formazione, seminari e gruppi di condivisione che aiutano a vivere l'incontro tra maschile e femminile come un'opportunità di crescita umana. Sul territorio brianzolo, l'associazione è attiva collaborando con le comunità locali per offrire itinerari formativi che sostengono i legami familiari nelle sfide della contemporaneità.

- **Area** Diocesi di Milano
- **Sito** centrogiovanicoppiesanfedele.it



Spiritualità Équipes Notre Dame



Le Équipe Notre-Dame sono un movimento laicale di spiritualità coniugale, nato in Francia e diffuso in tutti i continenti. È formato da piccoli gruppi di coppie di sposi che, insieme ad un consigliere spirituale, condividono un cammino di vita e di fede. Le Équipe Notre-Dame sono sorrette da un metodo che aiuta le coppie e l'équipe nel loro cammino.

Alcuni punti di questo metodo sono:

- **Il dialogo:** ogni mese la coppia trova un tempo per ascoltarsi sotto lo sguardo del Signore
- **La preghiera:** permette di approfondire la relazione con Dio e di camminare nella fiducia e nella speranza
- **L'ascolto della Parola di Dio:** è l'occasione per scoprire ogni giorno una parola viva
- **Il pasto in comune:** nell'incontro mensile c'è la bellezza di condividere un pasto, mettendo in comune le esperienze vissute
- **Un tema:** ogni anno viene proposto un argomento diverso da approfondire in coppia e nel gruppo con il consigliere spirituale.

Il movimento cerca di rispondere all'esigenza delle coppie di sposi di vivere in pienezza il proprio sacramento ed è aperto ad interrogarsi sulla complessa realtà della coppia di oggi.

- **Area** Diocesi di Milano/Zona V di Monza
Decanato di Carate Brianza
- **Sito** equipes-notre-dame.it



SCAN

Spiritualità Famiglie Nuove



Il Movimento Famiglie Nuove, diramazione del Movimento dei Focolari, nasce nel 1967 dall'intuizione di Chiara Lubich per rispondere alle sfide del mondo della famiglia attraverso la spiritualità dell'unità. Il suo carisma si fonda sul Vangelo vissuto nella quotidianità, promuovendo la fraternità universale a partire dal nucleo familiare. Gli scopi dell'associazione includono il sostegno alle coppie in crisi, la formazione dei fidanzati, l'accompagnamento nella crescita dei figli e l'apertura alla solidarietà internazionale tramite l'associazione AFN (Azione Famiglie Nuove), attiva in progetti di cooperazione e adozioni a distanza. Sul territorio del Decanato di Carate Brianza, il movimento si esprime attraverso una rete di famiglie che condividono esperienze di fede e vita concreta, organizzando momenti di dialogo e mutuo aiuto. La presenza locale favorisce la creazione di comunità aperte, capaci di irradiare i valori della pace e dell'accoglienza nel tessuto sociale e parrocchiale.

- **Area** Diocesi di Milano/Zona V di Monza
- **Sito** focolare.org/famiglienuove/it/



SCAN

Spiritualità Famiglie Spiritualità Gesuita



Il gruppo di Famiglie con spiritualità Gesuita nasce dall'esperienza di coppie e famiglie che hanno scoperto la ricchezza della spiritualità ignaziana di Sant'Ignazio di Loyola. Le origini risalgono all'incontro con i centri gesuiti di Milano e Monza, dove diverse coppie hanno iniziato un percorso di approfondimento della preghiera contemplativa e degli Esercizi Spirituali. Il carisma del gruppo si fonda sulla pratica della contemplazione immaginativa ignaziana, che aiuta a trovare Dio in tutte le cose della vita quotidiana attraverso la meditazione della Parola e il discernimento spirituale personale. Sul territorio del decanato queste famiglie si ritrovano regolarmente frequentando il Cenacolo del Carrobiolo di Monza presso i Padri Barnabiti, partecipando ai gruppi di preghiera ignaziana per famiglie e alla Scuola di preghiera del Centro San Fedele di Milano. Gli scopi sono vivere un cammino spirituale coniugale e familiare attraverso gli Esercizi nella Vita Ordinaria, condividere la preghiera e l'esperienza di fede tra coppie, testimoniare che la vita familiare può essere luogo privilegiato di incontro con il Signore e accompagnarsi reciprocamente nel discernimento delle scelte quotidiane.

- **Area** Diocesi di Milano/Zona V di Monza
- **Sito** parrocchiasanfedele.gesuiti.it



Spiritualità Fraternità Sposi per sempre



La Fraternità Sposi per sempre rappresenta un cammino spirituale unico nato dall'intuizione di Mons. Renzo Bonetti, che nel 2000 accolse la richiesta di alcune persone separate di essere accompagnate nella scelta della fedeltà al sacramento del matrimonio. Da quegli incontri di formazione e preghiera nacque nel 2012 l'Associazione, che ha ottenuto il riconoscimento della Conferenza Episcopale Italiana nel 2023. Il carisma è vivere un amore "per sempre" che trascende il fallimento umano, rimanendo fedeli al sacramento anche dopo la separazione o il divorzio. L'associazione si rivolge a persone separate, divorziate e vedove che scelgono consapevolmente di non rifarsi una vita, affidandosi alla grazia divina per trasformare la sofferenza in crescita spirituale. Sul territorio del Decanato di Carate Brianza la Fraternità opera attraverso la sezione di Milano, offrendo incontri mensili di catechesi, momenti di preghiera e accompagnamento personale. Gli scopi includono promuovere la riscoperta della bellezza del sacramento matrimoniale, sostenere chi vive la separazione nella fede, testimoniare che l'indissolubilità resta un valore anche quando la relazione umana finisce, e offrire aiuto concreto a uomini in difficoltà economica dopo la separazione.

- **Area** Diocesi di Milano
- **Sito** fraternitasposipersempre.it



SCAN

Spiritualità Incontro Matrimoniale



Incontro Matrimoniale nasce nel 1961 a Barcellona grazie all'intuizione di padre Gabriel Calvo. Nel 1967 il metodo arriva negli Stati Uniti con padre Chuck Gallagher, fondatore del World Wide Marriage Encounter (WWME). Nel 1978 il movimento approda in Italia, diffondendosi con il nome di Incontro Matrimoniale. Oggi è presente in oltre 90 paesi nel mondo. L'associazione promuove un metodo di comunicazione semplice ma profondo per migliorare il dialogo nella coppia e nelle relazioni interpersonali. Nata in ambito cattolico, è aperta a tutti, di qualsiasi età, credo e cultura. Il carisma è quello di vivere nella gioia coltivando le relazioni attraverso weekend formativi. Nel Decanato di Carate Brianza l'associazione collabora con le Comunità Pastorali locali, offrendo percorsi di formazione al matrimonio e proposte per le famiglie del territorio. Incontro Matrimoniale (A.P.S.) ha come scopo promuovere relazioni autentiche attraverso weekend rivolti a coppie di sposi, fidanzati, famiglie, sacerdoti, religiosi, giovani e single, per migliorare la capacità di comunicare e vivere pienamente ogni relazione.

- **Area** Diocesi di Milano
- **Sito** incontromatrimoniale.it



SCAN

Spiritualità Mistero grande



Il Progetto Misterogrande nasce oltre dieci anni fa dall'intuizione di Mons. Renzo Bonetti, già Direttore dell'Ufficio Nazionale per la Pastorale della Famiglia della CEI dal 1995 al 2003 e Coordinatore del Progetto Parrocchia-Famiglia. Insieme a un gruppo di sposi cristiani, sacerdoti e persone di ogni stato di vita, ha creato un laboratorio permanente per riscoprire il sacramento del matrimonio come dono e risorsa per la Chiesa e il mondo. Il carisma del Progetto è promuovere la famiglia come Chiesa domestica, soggetto di evangelizzazione capace di trasformare la propria casa in luogo di incontro e comunità. Sul territorio del Decanato di Carate Brianza, Misterogrande opera attraverso le Comunità Familiari di Evangelizzazione presenti in molte parrocchie, offrendo inoltre seminari formativi come "Per un Sì da Dio" e percorsi per fidanzati e sposi. Gli scopi dell'associazione sono fornire strumenti pastorali gratuiti a parrocchie, uffici diocesani e famiglie, organizzare convegni e settimane di formazione, promuovere la spiritualità coniugale e sostenere ogni persona nella scoperta del valore della famiglia come mistero dell'amore di Dio.

- **Area** Diocesi di Milano
- **Sito** misterogrande.org



SCAN

Spiritualità

Mondo di Comunità e Famiglia Comunità Nicodemo



La Comunità Nicodemo nasce nel 1999 a Cesano Maderno come una delle prime realtà “figlie” dell’esperienza di Villapizzone (Milano), avviata nel 1978 da Bruno ed Enrica Volpi, Massimo e Danila Nicolai insieme a padri gesuiti. Nel 2003 nasce Mondo di Comunità e Famiglia (MCF), Associazione di Promozione Sociale che collega tutte queste esperienze. Ispirandosi a Nicodemo del Vangelo - uomo in ricerca, pronto a lasciarsi coinvolgere - la comunità propone uno stile di vita basato su condivisione, accoglienza, solidarietà e cura delle relazioni. Attualmente cinque famiglie vivono insieme in una villa settecentesca, praticando la cassa comune e il consumo critico. La Comunità Nicodemo, situata in Piazza Arese 17 a Cesano Maderno, collabora con le realtà del territorio, offrendo spazi per gruppi, esperienze di affido e progetti di economia solidale. Si prefigge di essere comunità accogliente, promuovere relazioni autentiche attraverso condivisione quotidiana, sostenere famiglie e persone in cerca di affetto ed equilibrio, diffondere stili di vita sostenibili e solidali.

- **Area** Zona V di Monza
- **Sito** [comunitaefamiglia.org/
cesano-maderno-comunita-nicodemo](http://comunitaefamiglia.org/cesano-maderno-comunita-nicodemo)



Spiritualità Movimento vedovile Speranza e Vita



Il Movimento di spiritualità vedovile Speranza e Vita nasce nel 1968 dall'Opera Madonnina del Grappa di Sestri Levante, realizzando l'intuizione profetica di padre Enrico Mauri, che già durante la Prima Guerra Mondiale aveva fondato l'associazione "Madri e Vedove dei caduti" offrendo sostegno spirituale e materiale. Riconosciuto dalla CEI nel 1995, il Movimento conta oggi circa 4000 aderenti in tutta Italia, organizzati in gruppi parrocchiali e diocesani. Il carisma si fonda sul mistero dell'Amore Nuziale di Cristo con la Chiesa, aiutando le persone vedove a scoprire che la morte del coniuge non spezza la comunione ma la trasforma in Cristo Risorto, aprendo a una nuova vocazione cristiana. Il Movimento è presente attraverso la Diocesi di Milano con gruppi che si incontrano per preghiera, condivisione fraterna e formazione spirituale. Gli scopi sono accompagnare spiritualmente chi vive il lutto e la solitudine, offrire percorsi formativi attraverso schede, ritiri ed esercizi spirituali, valorizzare la vedovanza come testimonianza di un amore che non muore, promuovere la presenza attiva delle persone vedove nella pastorale familiare parrocchiale.

- **Area** Diocesi di Milano
- **Sito** famigliadipadremauri.altervista.org



Decanato di Carate Brianza



Albiate, Besenò in Brianza, Brignano, Carate Brianza, Grassano, Resate, Triuggio, Veduggio con Colzano, Verano Brianza