

## *Nel nome del Padre, del Figlio e dello Spirito Santo*

*Padre,  
la fronte è la mia intelligenza,  
la mia capacità di scegliere,  
la mia volontà e la mia libertà:  
ciò che mi fa essere immagine tua.*

*In essa nascono  
e crescono i miei pensieri,  
i miei progetti, le mie decisioni.*

*Padre  
io ti metto nella mia fronte  
affinché la mia vita  
sia come tu l'hai pensata.*

*Figlio di Dio,  
Gesù, fratello mio,  
il petto è i miei sentimenti:  
la capacità di amare il Padre  
come tu ci hai insegnato;  
la gioia di seguirti come Maestro;  
l'impegno di amare gli altri  
come tu ci hai amato.*

*Figlio di Dio,  
Gesù, fratello mio,  
io ti metto nel mio petto  
affinché i miei sentimenti  
siano sempre fondati in te.*

*Spirito Santo  
le spalle sono il mio agire,  
sono la forza per sostenere  
le scelte e le decisioni,  
l'impegno e la fatica  
che una vita buona richiede.*

*Spirito Santo,  
io ti metto nelle mie spalle,  
perché non mi faccia mancare  
il tuo aiuto per capire Gesù  
e vivere come lui è vissuto.*

*Padre, Figlio, Spirito Santo  
vi metto nella mia vita  
e ve la affido. Amen*